



Activitats Associatives

Tardor - Hivern 2009

TALLER-XERRADA: ELS GERMANS

DIMECRES 30 DE SETEMBRE

Amb l'objectiu de formar-nos cada dia una mica més per proporcionar una millor qualitat de vida a tota la família, us proposem una activitat específica sobre el rol dels germans de persones amb discapacitat en el nucli familiar i els diferents punts de vista entre pares i germans.

El taller-xerrada és a càrrec de Dolors Sabater, pedagoga i germana, acompanyada pel Grup de Germans d'ASPROSEAT.

- Hora: 19h.
- Lloc: Centre Ocupacional 1981, C/ Mecànica 6-8 baixos, 08038 Barcelona



MATÍ CULTURAL AL MUSEU DE LA MÚSICA

DIMECRES 14 D'OCTUBRE

Coneixerem el museu a través de la visita "Petit Orpheus", fent un recorregut per la història de la música amb acompanyament audiovisual i musical mentre gaudim de la gran col·lecció d'instruments del museu, amb la possibilitat de tocar-ne un al final del recorregut.

Com arribar:

Metro: L1 parada Glòries i Marina
L2 parada Monumental
L4 parada Bogatell

Bus: 6, 7, 10, 56 i 62.

- Hora: 11:30h.
- Duració: 60 minuts
- Lloc: C/ Lepant 150, Barcelona.
- Preu: 1 € per persona

Places Limitades. Imprescindible formalitzar la reserva abans del 13 d'octubre.



4^a EDICIÓ DEL CURS D'INFORMÀTICA: INTERNET

Navegar per la xarxa, utilitzar el correu electrònic, saber trobar informació, fer compres i programar viatges,... Aquesta tardor capbussa't a internet i aprèn a utilitzar eines informàtiques bàsiques!

- Inici del curs: 20 d'octubre.
- Finalització del curs: 15 de desembre.
- Horari: dimarts de 10h a 11h.
- Lloc: Serveis Centrals d'ASPROSEAT.

El curs és impartit per voluntaris de "la Caixa" i consta de 8 sessions.

Places Limitades. Imprescindible formalitzar la reserva abans del 5 d'octubre.

Per a inscriure's i reservar plaça contacteu amb:

Ana Casals o Pilar Barrero al telèfon de Serveis Centrals 93 223 63 91

Activitats Associatives

Tardor - Hivern 2009

SORTIDA DE CONVIVÈNCIES AL MÓN SANT BENET

DISSABTE 7 DE NOVEMBRE

El monestir de Sant Benet, prop de Manresa, és un monument on les diferents èpoques hi han deixat petjada, des de l'Edat Mitjana al Modernisme. A través d'una doble visita guiada amb efectes i muntatges audiovisuals farem un recorregut històric per l'evolució social de Catalunya al llarg de mil anys d'història.

Visita Medieval: visita dels indrets més emblemàtics del monestir.

Visita Modernista: ens traslladarem a l'any 1907 i visitarem la residència d'estiu de la família del famós pintor modernista català Ramon Casas.

Itinerari:

- 9h. Sortida (C/ Energia 25, Barcelona). Es prega màxima puntualitat.
- 10h. Parada en ruta per esmorzar.
- 11:15h. Visita al Món Sant Benet.
- 14:15h. Dinar al restaurant "La Fonda".
- 20h. Arribada aproximada a Barcelona.

Autocar adaptat per persones amb dificultats de mobilitat (indicar necessitat en el moment de la inscripció).

Preu: 38 € per persona.

Imprescindible reservar plaça.

Data límit d'inscripció: 23 de octubre.

Número de compte "La Caixa":

2100 3353 21 0600061166

☞ Menú ☛

Coca de seitons amb papada de porc, mermelada de cireres i amanida de fulles.

Cuixa de pollastre farcit. Puré d'albergínia fumada amb patates al forn.

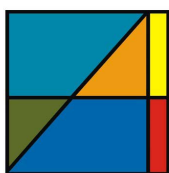
Volcà de poma caramel·litzada, gelatina de vainilla, gelat de cafè blanc.

Pa, aigua, vi del Bages i cafè.

☛☛☛

i ball de sobretaula!

Aquesta tardor, mou-te!



ASPROSEAT

Serveis Centrals

C/ Dolors Aleu, 27-33, 1r · 08908 l'Hospitalet

Tel. 932 236 391 · Fax 932 234 226

asproseat@asproseat.org

www.asproseat.org